



## SABATO E DOMENICA ORE 11:00 LABORATORI CON I SEGUENTI TEMI

### GRANI ANTICHI

Le varietà ancora coltivate, la differenza rispetto ai grani moderni, le ibridazioni e i rischi che hanno comportato.

Esposizione dei vari tipi di cereali coltivati e differenze. La macinazione a pietra, la differenza tra integrale e "00", analizzando vari aspetti salutistici e nutrizionali. La panificazione, le tempistiche per la lievitazione naturale con lievito madre, vari accorgimenti per una buona riuscita di pane, focacce e pizze.

Durante la spiegazione ci sarà una dimostrazione delle tecniche di impasto, dell'utilizzo del lievito madre e del suo rinfresco.

Al termine doneremo del lievito madre a coloro che vorranno cimentarsi nella panificazione naturale.

### COLTIVAZIONE BIOLOGICA

Scelte relative alla gestione dell'orto, il perché è fondamentale virare su una coltivazione più sostenibile e meno impattante sull'ambiente, l'utilizzo degli scarti vegetali per creare humus, la collaborazione con le api per l'impollinazione delle infiorescenze e il conseguente aumento della produzione, l'utilizzo di soluzioni alternative alla chimica di sintesi.

### Curiosità:

*Venezia - la consegna delle verdure in barca a remi da sei anni donna Gnora, una piccola azienda agricola di foale, consegna a Venezia le verdure a domicilio utilizzando la barche a remi.*

Che Venezia sia un tessuto urbano molto delicato lo si dice ad ogni piè sospinto. Ma poi le esigenze del turismo sono tali che basta percorrere il Canal Grande per rendersi conto che tutto si risolve nel classico sforzo di "limitare" il motto ondosò, ma subordinandolo alle esigenze economiche. Logico, ma devastante. Nel nostro piccolo, assieme alla associazione Il Calcio, abbiamo cominciato a consegnare le nostre cassette di verdura utilizzando tre piccole barche tradizionali spinte dalla forze e dalla volontà delle nostre braccia. Un'avventura un po' pazzarella, come, d'altra parte, quella di coltivare la terra senza ricorrere a diserbanti, concimi e pesticidi chimici....



CITTÀ DI VENEZIA

[www.bellitaliatour.com](http://www.bellitaliatour.com)

Explicom

